

Inbjudan: Riksfyran Dam 13-16 år, Rikstvåan Dam 13-16 år, Rikstvåan Herr & Mixed 13 år och äldre



Truppgymnastik

Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Dam 13-16 år den 1 till 2 eller 2 till 3 maj 2026 samt Rikstvåan Dam 13-16 år och Rikstvåan Herr & Mixed 13 år och äldre den 2 till 3 maj 2026 i Halmstad.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Caroline Torstensson
070-623 14 13
caroline.torstensson
@halmstadfrigymnaster.se

Föreningskansliet

www.halmstadfrigymnaster.se
076-858 28 40
kansli@halmstadfrigymnaster.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

2 mars	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 11	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal.
22 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi
vecka 15	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



HALMSTAD FRIGYMNASTER

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 2 mars.

Tävlingsupplägg och tävlingsdatum

Rikstvåan genomförs lördag-söndag den 2-3 maj.

Riksfyran genomförs antingen fredag-lördag den 1-2 maj eller lördag-söndag 2-3 maj. Fredagen den 1 maj är en röd dag. Hur upplägget blir beror på antal anmälda lag, tillgång till redskap och domartillgång. Om Riksfyran genomförs 2-3 maj kommer alltså två tävlingar pågå parallellt i två olika hallar (båda i Halmstad Arena).

Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad.

Så här kommer du till tävlingshallen:

Om ni bokar skolboende är det endast 6 minuters promenad mellan skolan och tävlingshallen.

Till och från tågstationen går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan. Bussen går var 15:e minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum**. Mer information via Hallandstrafikens hemsida: [Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#).

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift vid nationella tävlingar i truppgymnastik är 3 000 kr/trupp. Anmälningsavgiften faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Logi i skolsal kommer att erbjudas på Sannarpsgymnasiet som ligger precis bredvid tävlingsarenan. På grund av renoveringar finns det begränsat med boende på skolan, så tänk på att anmäla det i god tid.

[Vägbeskrivning mellan skolboende och arenan.](#)

Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Viktigt angående beställningar – samarbete för att underlätta planeringen

Halmstad kommun har en lång ledtid för att hantera beställningar, vilket kräver att vi lämnar in våra beställningar mycket tidigt för att de ska kunna planera arbetstiden för sina medarbetare. Det innebär att vi i princip behöver skicka in våra beställningar för logi i skolsal samt mat samma dag som sista anmälningssdag.

Vi förstår att det kan vara svårt att veta exakt antal deltagare, vilka beställningar som behövs och andra detaljer redan vid sista anmälningssdag, eftersom ni kanske inte har tagit ut lag eller fått all information klar än. För att möta allas behov så bra som möjligt ber vi er dock att skicka in er beställning så snart som möjligt – gärna i samband med att ni vet att ni ska delta. Vi har **satt sista beställningssdag** till den 22 mars vilket är en vecka efter att PM1 skickats ut, men om ni har en ungefärlig uppfattning tidigare får ni gärna skicka in beställningen då. Mindre justeringar, såsom specialkost, matlåda och exakt antal deltagare med mera, kan göras fram till en månad innan evenemanget.

Vi hoppas på er förståelse och samarbete för att underlätta planeringen, så att vi tillsammans kan göra detta så smidigt och bra som möjligt för alla.

Om ni önskar beställa redan nu så går det jättebra att göra det via denna länk: [Beställning av logi och mat.](#)

Bokning och ankomst är möjlig redan från torsdagen. Om det skulle bli så att Riksfyran istället startar på lördagen, kommer vi självklart att justera bokningen. Det finns ingen anledning att känna stress kring detta – vi ser till att alla får god information i god tid. För deltagare som tävlar på fredagen är man varmt välkommen att stanna kvar och ta del av finalerna i Rikstvåan under helgen.

Vi samarbetar även med en lokal entreprenör för att kunna erbjuda ett disco för samtliga deltagare på lördagskvällen. Om vi får allt på plats återkommer vi med mer information i PM 1 (arbete pågår).

Observera att alla som går in på länken kan se de kontaktuppgifter ni skriver in, dessa kommer av arrangörsföreningen endast användas till beställningar inför tävlingshelgen. Om ni inte vill uppge era kontaktuppgifter i formuläret ber vi er maila dem till caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se.

Tack för er hjälp och förståelse!

Måltider kommer att serveras i Sannarpsgymnasiet och i Halmstad Arena.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Halmstad Plaza, Good Morning Hotel Hallarna, Hotel Mårtensson, Scandic Hallandia.

Vi har lite olika rabattkoder med hotell i stan som kan användas av både föräldrar och tävlande. Bara kontakta mig så hjälper jag er vidare.

Vi har även vår egen anläggning precis vid **havet i Frösakull** med totalt 43 bäddar och ca 200kr natt/gymnast. Detta måste bokas direkt via oss:

[FRÖSAKULL – HFC](#) eller titta på film från våra sociala medier: [Händelser • Instagram](#)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic